

# CORSI IN PROGRAMMA

Anno 2016

## CORSO di YOGA



*"Quando sarai padrone del tuo corpo, della tua parola e della tua mente, godrai della perfetta serenità"*

Data di inizio: ci si può iscrivere in qualsiasi momento.

Svolgimento: ogni lunedì mattina, ore 09.30 - 10.30

Info ed iscrizioni: Paola (333/79621139)

## CORSO BASE di INGLESE



*Lingua considerata come il mezzo di comunicazione base a livello internazionale*

Data di inizio: lunedì 15 febbraio 2016, ore 20.00 - 21.30

Svolgimento: ogni lunedì, per 10 lezioni tenute da un'insegnante professionista.

Info ed iscrizioni: solo via sms o whatsapp: Chiara (347/2694752)

Numero iscrizioni: minimo 7, massimo 12

Quota complessiva: € 60,00 + libro di testo.

## CORSO di ZUMBA



*Danza-fitness di ispirazione latinoamericana che scuote tutto il corpo a ritmo di festosa musica*

Data di inizio: ci si può iscrivere in qualsiasi momento.

Svolgimento: ogni mercoledì, ore 19.00 - 20.00

Info ed iscrizioni: Rosy 328/0127086

# INIZIATIVE IN PROGRAMMA

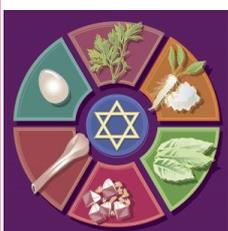
## CIASPOLATA NOTTURNA

SABATO 20 FEBBRAIO, ore 20.00, M. CORNO



(info: [Chiara 3472694752](tel:3472694752) o [Kety 3928044154](tel:3928044154) o [Don Marino 333/8910101](tel:3338910101))

Quota iscrizione, con acconto di € 5,00 (apripista, ristoro con bevande calde, cena con spiedo, polenta, contorni, bevande, caffè): € 20.00 (soci) - € 22.00 (non soci). Entro il 16/02.



## CENA PASQUALE EBRAICA

MERCOLEDI' 16 MARZO, ore 20.00, Agriturismo "Al Pozzetto"

(info: [Don Marino 333/8910101](tel:3338910101))

Quota iscrizione: € 20,00 (soci) - € 22.00 (non soci). Numero posti quasi esaurito.

Prenotazioni con acconto di € 10,00 (solo adulti).

## MINICROCIERA A VENEZIA (isole della spiritualità: San Francesco del Deserto, Torcello, degli Armeni)



SABATO 07 MAGGIO 2016, ore 06.30 partenza - ore 19.00 ritorno.

(info: [Chiara 3472694752](tel:3472694752) o [Kety 3928044154](tel:3928044154) o [Don Marino 333/8910101](tel:3338910101))

Quota iscrizione (pullman, navigazione, pranzo di pesce, guida): € 75 (soci) - € 80,00 (non soci).

**DA "SCINTILLE" TROVATE INOLTRE:**

### TRATTAMENTI OLISTICI - REIKI - COLLOQUI CON UN'ASSISTENTE SOCIALE

Per qualsiasi informazione e per iscrizioni con acconto in sede di "Scintille" nell'orario di apertura:  
[lunedì ore 9.30 - 11.00](tel:3928044154) o [mercoledì ore 19.00 - 20.30](tel:3928044154) o ai numeri:

[392/8044154](tel:3928044154) - [347/2694752](tel:3472694752) - [340/5765389](tel:3405765389) - [3338910101](tel:3338910101).



*L'associazione è un centro di ascolto e aiuto verso tutti,  
in particolare verso le famiglie più bisognose del nostro territorio.*

*Gli amici del Direttivo*